



KEMENTERIAN PENDIDIKAN MALAYSIA

**PANDUAN PELAKSANAAN JADUAL WAKTU PENGAJARAN DAN
PEMBELAJARAN DI RUMAH**

KANDUNGAN

Bil.	Perkara	Muka Surat
1.	Tujuan	3
2.	Objektif	3
3.	Jadual Waktu PdPR	4
4.	Pentaksiran Bilik Darjah	8
5.	Bahan Sokongan PdPR	8
6.	Peranan dan Tanggungjawab	9
7.	Penutup	11

1. Tujuan

- 1.1. Panduan Pelaksanaan Jadual Waktu Pengajaran dan Pembelajaran di Rumah ini disediakan untuk memberi perincian perancangan dan pelaksanaan jadual waktu pengajaran dan pembelajaran di rumah (PdPR) bagi Kurikulum Standard Prasekolah Kebangsaan (KSPK) Semakan 2017, Kurikulum Standard Sekolah Rendah (KSSR) Semakan 2017, Kurikulum Standard Kelas Peralihan dan Kurikulum Standard Sekolah Menengah (KSSM) termasuk Pendidikan Khas.
- 1.2. Garis panduan ini hendaklah dibaca bersama-sama dengan Manual Pengajaran dan Pembelajaran di Rumah Versi 2.

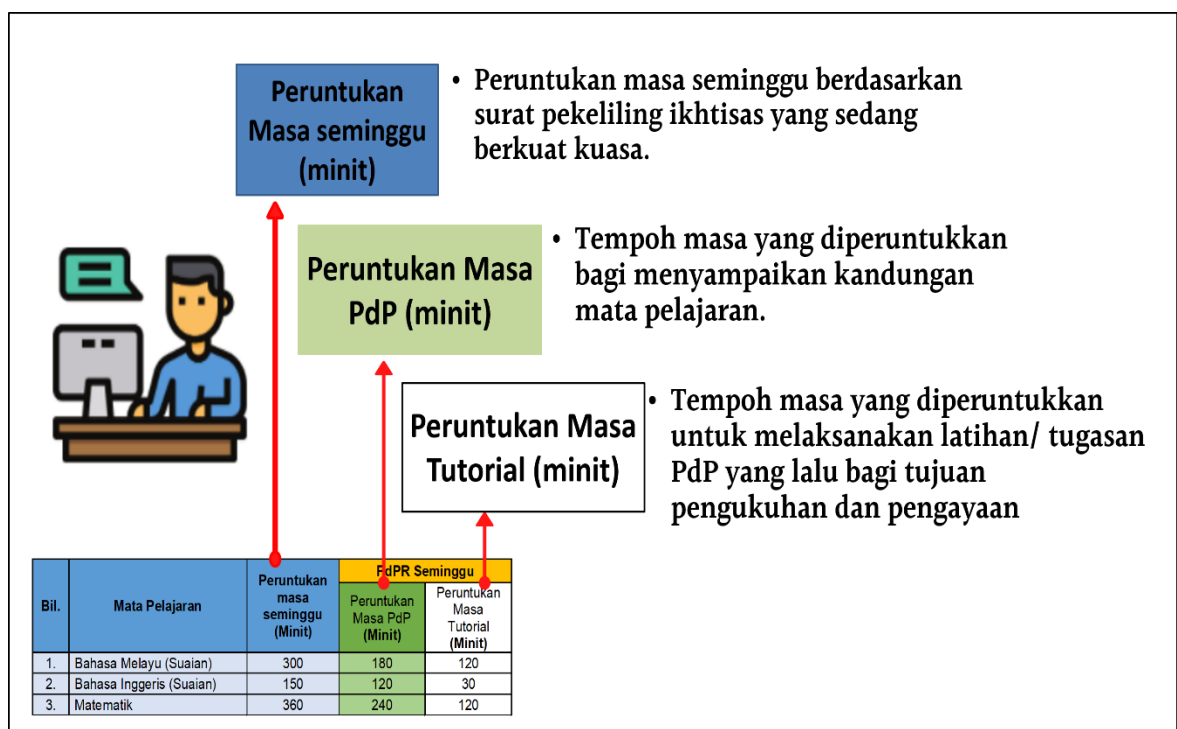
2. Objektif

- 2.1. Objektif panduan ini adalah seperti berikut:
 - 2.2.1 mencadangkan peruntukan masa PdPR yang terancang sistematik, berstruktur dan seimbang agar tidak berlaku lambakan kerja rumah yang membebankan murid;
 - 2.2.2 menjadi rujukan bagi pengurusan pihak sekolah, guru mata pelajaran, ibu bapa dan semua pihak yang berkepentingan dalam melaksanakan jadual waktu PdPR bagi memastikan kelangsungan pembelajaran murid; dan

2.2.3 membantu guru membina suasana PdPR yang “mesra ibu bapa” agar mereka dapat memberi sokongan berterusan terhadap pembelajaran di rumah.

3. Jadual Waktu PdPR

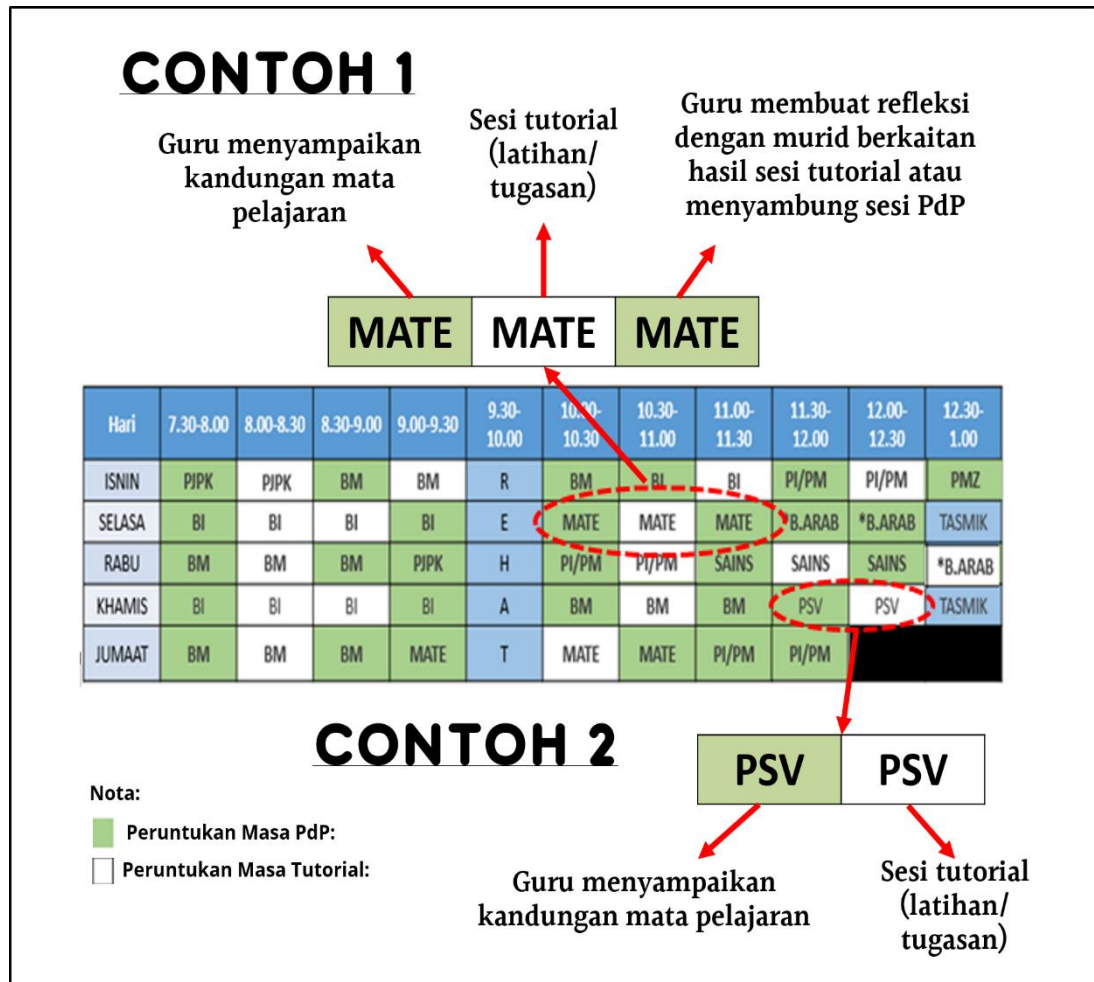
3.1 Jadual waktu PdPR merangkumi peruntukan masa Pengajaran dan Pembelajaran (PdP) dan tutorial yang dilaksanakan dalam tempoh seminggu persekolahan.



Rajah 1: Definisi Operasi Komponen Jadual Waktu PdPR

3.2 Penyediaan jadual waktu PdPR perlu dirancang dengan teliti berdasarkan matlamat dan keperluan khusus mata pelajaran agar murid mendapat pengetahuan, kemahiran dan nilai yang diperlukan bagi meneruskan pembelajaran ke peringkat yang seterusnya.

3.3 Pihak sekolah perlu menyediakan jadual waktu PdPR (rujuk Rajah 2) yang sesuai dengan situasi dan sumber yang ada di sekolah dan mengikut peruntukan masa PdP dan tutorial seperti yang dinyatakan di Lampiran 1.



Rajah 2: Contoh Penentuan Peruntukan Masa PdP dan Tutorial

3.4 Rancangan pengajaran tahunan (RPT) hendaklah diselaraskan dengan menentukan kandungan kurikulum mata pelajaran serta kaedah yang bersesuaian yang akan dilaksanakan dalam tempoh PdPR.

3.5 Pelaksanaan kurikulum dalam jadual waktu PdPR adalah seperti berikut:

3.5.1 Pelaksanaan Kurikulum Semasa Peruntukan Masa PdP

- i. Pelaksanaan kurikulum semasa peruntukan masa PdP boleh dilaksanakan secara dalam talian atau luar talian bergantung kepada kemudahan sumber dan situasi lokaliti sekolah.
- ii. Pelaksanaan kurikulum secara dalam talian atau luar talian yang menggunakan peranti dalam sehari secara berterusan hendaklah dirancang agar menepati Manual PdPR Versi 2. Sehubungan dengan itu pertimbangan berikut perlu diambil kira dalam pembangunan jadual waktu:
 - a. Peruntukan Masa PdP diselang dengan peruntukan masa tutorial agar murid tidak berterusan berada di hadapan layar.
 - b. Memperuntukkan Waktu Rehat Pendek (Short break) pada setiap 30 minit sesi PdPR (2-5 minit) dan pada waktu peralihan mata pelajaran (5-10 minit) dengan meminta murid melakukan aktiviti seperti regangan atau senaman ringan.
- iii. Pelaksanaan kurikulum secara luar talian pula dilaksanakan dengan membekalkan modul pembelajaran yang komprehensif seperti yang dicadangkan dalam Manual PdPR Versi 2 dan sesuai dengan peruntukan masa PdP dalam jadual waktu PdPR.

- iv. Perancangan aktiviti PdP serta penyediaan bahan pembelajaran yang sesuai berdasarkan gaya pembelajaran murid (visual, audio atau kinestetik) agar dapat memberi impak yang lebih tinggi terhadap tahap penguasaan murid.
- v. Pemakluman awal tatacara sebelum, semasa dan selepas pelaksanaan aktiviti PdP perlu dinyatakan dengan jelas oleh guru agar tidak menimbulkan kekeliruan dan bebanan kepada ibu bapa/penjaga atau murid.

3.5.2 Pelaksanaan Kurikulum Semasa Peruntukan Masa Tutorial

- i. Tutorial boleh dilaksanakan sama ada secara dalam talian atau luar talian. Sekiranya guru memilih untuk melaksanakan tutorial secara luar talian, guru hendaklah bersedia (*on-call*) menerima sebarang pertanyaan daripada murid sepanjang tempoh tutorial tersebut.
- ii. Pemberian latihan/tugasan semasa tutorial hendaklah bersesuaian dengan tahap murid, berfokus serta boleh diselesaikan dalam tempoh masa yang ditetapkan agar tidak berlaku lambakan kerja rumah.

3.6 Jadual waktu PdPR Prasekolah perlu disesuaikan dengan peruntukan waktu yang digariskan dalam KSPK (Semakan 2017). Aktiviti pembelajaran murid prasekolah perlu dibimbing sepenuhnya oleh guru manakala pembelajaran sendiri

berstruktur pula perlu disokong oleh ibu bapa atau penjaga di rumah.

- 3.7 Jadual waktu PdPR KSPK Pendidikan Khas (Semakan 2017), KSSR Pendidikan Khas Masalah Pembelajaran (Semakan 2017) dan KSSM Pendidikan Khas dilaksanakan secara fleksibel bergantung kepada keupayaan Murid Berkeperluan Khas (MBK).
- 3.8 Peruntukan masa PdP dan tutorial mengikut mata pelajaran adalah seperti di Lampiran 1. Manakala contoh jadual waktu PdPR adalah seperti di Lampiran 2.

4. Pentaksiran Bilik Darjah

- 4.1 Pentaksiran Bilik Darjah (PBD) semasa PdPR hendaklah dilaksanakan secara berterusan bagi menentukan tahap penguasaan murid. Guru boleh merujuk Panduan Pelaksanaan Pentaksiran Bilik Darjah Edisi Ke-2, 2019 dalam merancang PBD yang akan dilaksanakan.

5. Bahan Sokongan Kurikulum

- 5.1 Senarai dan pautan modul pengajaran dan pembelajaran yang disediakan oleh Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM) disertakan seperti di Lampiran 3.

6. Peranan dan Tanggungjawab

6.1 Jabatan Pendidikan Negeri/ Pejabat Pendidikan Daerah

6.1.1 Memastikan panduan ini disebar luas kepada semua pihak yang berkepentingan.

6.1.2 Memberi taklimat dan memberi khidmat nasihat dari semasa ke semasa berkaitan panduan ini kepada semua Pengetua dan Guru Besar.

6.1.3 Memantau pelaksanaan panduan ini dan memastikan semua tindakan penambahbaikan dari semasa ke semasa dilaksanakan oleh sekolah.

6.2 Pengetua dan Guru Besar

6.2.1 Merangka Jadual Waktu semasa PdPR seperti yang digariskan dalam panduan ini bagi semua guru.

6.2.2 Memastikan semua pihak yang berkepentingan seperti guru, ibu bapa/penjaga serta murid memahami pelaksanaan Jadual Waktu semasa PdPR.

6.2.3 Memastikan semua guru melaksanakan PdPR berdasarkan jadual waktu yang ditetapkan bagi memastikan kelangsungan pembelajaran murid.

6.2.4 Menyelesaikan permasalahan yang timbul daripada pelaksanaan jadual waktu sekiranya ada.

6.2.5 Memantau pelaksanaan PdP dan tutorial dilaksanakan berdasarkan jadual waktu PdPR yang telah ditetapkan.

6.3 Guru Mata Pelajaran

- 6.3.1 Menentukan kandungan kurikulum yang akan dilaksanakan berdasarkan jadual waktu PdPR.
- 6.3.2 Menyediakan bahan PdP dan tutorial yang bersesuaian dalam peruntukan masa yang ditetapkan dalam jadual waktu PdPR serta boleh diakses semula oleh murid.
- 6.3.3 Melaksanakan PdPR berdasarkan jadual waktu yang ditetapkan.
- 6.3.4 Mentadbir PBD selari dengan pelaksanaan PdP dan tutorial yang dilaksanakan.
- 6.3.5 Membuat jaringan dengan ibu bapa/penjaga atau murid dalam melaksanakan jadual waktu PdPR.
- 6.3.6 Memaklumkan kepada ibu bapa/ penjaga dan murid sekiranya berlaku sebarang perubahan jadual waktu.

6.4 Ibu Bapa/ Penjaga

- 6.4.1 Memastikan anak/anak jagaan mendapat Jadual Waktu PdPR yang disediakan oleh pihak sekolah.
- 6.4.2 Memastikan anak/anak jagaan mengikuti PdPR berdasarkan jadual waktu yang ditetapkan.
- 6.4.3 Berkomunikasi dengan pihak sekolah bagi menyokong pembelajaran anak/anak jagaan.
- 6.4.4 Memberi sokongan dalam membantu anak/anak jagaan untuk belajar.

7. Penutup

Panduan Pelaksanaan Jadual Waktu Pengajaran dan Pembelajaran di Rumah dapat memberi perincian perancangan dan pelaksanaan jadual waktu PdPR bagi KSPK (Semakan 2017), KSSR (Semakan 2017), KSKP dan KSSM termasuk Pendidikan Khas bagi memastikan kelangsungan pembelajaran murid.

- TAMAT -

Lampiran 1

Cadangan Peruntukan Masa PdP Dan Tutorial Mengikut Mata Pelajaran

i. Kurikulum Standard Prasekolah Kebangsaan (Semakan 2017)

(a) Prasekolah (Sekolah Kebangsaan)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	*Pembelajaran Kendiri Berstruktur (Minit)
1.	Bahasa Melayu	60	30	30
2.	Bahasa Inggeris	60	30	30
3.	Matematik	40	30	**10
4.	Pendidikan Islam/Pendidikan Moral	120	30	90
5.	Aktiviti Fizikal	60	30	30
6.	Main Bebas	60	-	60
7.	Aktiviti Rutin	300	-	300
8.	Aktiviti Pembelajaran	500	300	200

(b) Prasekolah (Sekolah Jenis Kebangsaan)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	*Pembelajaran Kendiri Berstruktur (Minit)
1.	Bahasa Melayu	60	30	30
2.	Bahasa Inggeris	60	30	30
3.	Bahasa Cina/ Bahasa Tamil	60	30	30
4.	Matematik	40	30	**10
5.	Pendidikan Islam/Pendidikan Moral	120	30	90
6.	Aktiviti Fizikal	60	30	30
7.	Main Bebas	60	-	60
8.	Aktiviti Rutin	300	-	300
9.	Aktiviti Pembelajaran	440	270	170

Nota:

* Pembelajaran kendiri berstruktur adalah aktiviti pembelajaran yang boleh dilaksanakan di luar jadual waktu. Guru boleh merancang dan melaksanakan aktiviti tersebut mengikut keperluan dan tahap perkembangan murid.

**Pelaksanaan disepadukan dalam Aktiviti Pembelajaran

ii. Kurikulum Standard Sekolah Rendah (Semakan 2017)

(a) Tahap 1 (Sekolah Kebangsaan)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu	360	240	120
2.	Bahasa Inggeris	300	150	150
3.	Matematik	180	120	60
4.	Pendidikan Islam/ Pendidikan Moral	180	120	60
5.	Sains	90	60	30
6.	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	90	60	30
7.	Pendidikan Seni Visual	60	30	30
8.	Pendidikan Muzik	30	30	-
MATA PELAJARAN TAMBAHAN				
9.	Bahasa Arab / Bahasa Cina Sekolah Kebangsaan / Bahasa Tamil Sekolah Kebangsaan / Bahasa Iban / Bahasa Kadazandusun / Bahasa Semai	90	60	30

(b) Tahap 1 (Sekolah Jenis Kebangsaan)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu	300	180	120
2.	Bahasa Inggeris	150	120	30
3.	Bahasa Cina/Bahasa Tamil	360	240	120
4.	Matematik	180	120	60
5.	Pendidikan Islam/ Pendidikan Moral	120	60	60
6.	Sains	90	60	30
7.	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	90	60	30
8.	Pendidikan Seni Visual	60	30	30
9.	Pendidikan Muzik	30	30	-

(c) Tahap 1 (Pendidikan Khas-Ketidakupayaan Pendengaran)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu (Suaian)	300	180	120
2.	Bahasa Inggeris (Suaian)	300	180	120
3.	Matematik	180	120	60
4.	Sains	90	60	30
5.	Pendidikan Islam (Suaian)	150	90	60
	Pendidikan Moral	150	90	60
6.	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	90	60	30
7.	Pendidikan Seni Visual	60	30	30
8.	Pendidikan Muzik	30	30	-
9.	Bahasa Isyarat Komunikasi	180	120	60

(d) Tahap 1 (Pendidikan Khas-Ketidakupayaan Penglihatan)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu	360	240	120
2.	Bahasa Inggeris	300	180	120
3.	Matematik	180	120	60
4.	Sains	90	60	30
5.	Pendidikan Islam	180	120	60
	Pendidikan Moral	180	120	60
6.	Pendidikan Jasmani (Suaian) dan Pendidikan Kesihatan	90	60	30
7.	Pendidikan Seni Visual (Suaian)	30	30	-
8.	Pendidikan Muzik	30	30	-
9.	Kemahiran Asas Individu Ketidakupayaan Penglihatan	60	30	30
MATA PELAJARAN TAMBAHAN				
10.	Bahasa Arab / Bahasa Cina Sekolah Kebangsaan / Bahasa Tamil Sekolah Kebangsaan / Bahasa Iban / Bahasa Kadazandusun / Bahasa Semai	60	60	-

(e) Tahap 2 (Sekolah Kebangsaan)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu	300	120	180
2.	Bahasa Inggeris	300	120	180
3.	Matematik	180	120	60
4.	Sains	120	60	60
5.	Pendidikan Islam/ Pendidikan Moral	180	120	60
6.	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	90	60	30
7.	Pendidikan Seni Visual	60	30	30
8.	Pendidikan Muzik	30	30	-
9.	Sejarah	60	30	30
10.	Reka Bentuk dan Teknologi/ Teknologi Maklumat dan Komunikasi	60	60	-
MATA PELAJARAN TAMBAHAN				
11.	Bahasa Arab / Bahasa Cina Sekolah Kebangsaan / Bahasa Tamil Sekolah Kebangsaan / Bahasa Iban / Bahasa Kadazandusun / Bahasa Semai	90	60	30

(f) Tahap 2 (Sekolah Jenis Kebangsaan)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu	240	120	120
2.	Bahasa Inggeris	180	120	60
3.	Bahasa Cina/Bahasa Tamil	300	120	180
4.	Matematik	180	120	60
5.	Sains	120	60	60
6.	Pendidikan Islam/ Pendidikan Moral	150	90	60
7.	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	90	60	30
8.	Pendidikan Seni Visual	60	30	30
9.	Pendidikan Muzik	30	30	-
10.	Sejarah	60	30	30
11.	Reka Bentuk dan Teknologi/ Teknologi Maklumat dan Komunikasi	60	60	-

(g) Tahap 2 (Pendidikan Khas-Ketidakupayaan Pendengaran)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu (Suaian)	300	120	180
2.	Bahasa Inggeris (Suaian)	300	120	180
3.	Matematik	180	120	60
4.	Sains	120	60	60
5.	Pendidikan Islam (Suaian)	180	120	60
	Pendidikan Moral	180	120	60
6.	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	90	60	30
7.	Pendidikan Seni Visual	30	30	-
8.	Pendidikan Muzik	30	30	-
9.	Sejarah	60	30	30
10.	Reka Bentuk dan Teknologi	60	30	30
11.	Bahasa Isyarat Komunikasi	120	60	60

(h) Tahap 2 (Pendidikan Khas-Ketidakupayaan Penglihatan)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu	300	120	180
2.	Bahasa Inggeris	300	120	180
3.	Matematik	180	120	60
4.	Sains	120	60	60
5.	Pendidikan Islam	180	120	60
	Pendidikan Moral	180	120	60
6.	Pendidikan Jasmani (Suaian) dan Pendidikan Kesihatan	90	60	30
7.	Pendidikan Seni Visual (Suaian)	30	30	-
8.	Pendidikan Muzik	30	30	-
9.	Sejarah	60	30	30
10.	Reka Bentuk dan Teknologi	60	30	30
11.	Kemahiran Asas Individu Ketidakupayaan Penglihatan	60	30	30
MATA PELAJARAN TAMBAHAN				
12.	Bahasa Arab / Bahasa Cina Sekolah Kebangsaan / Bahasa Tamil Sekolah Kebangsaan / Bahasa Iban / Bahasa Kadazandusun / Bahasa Semai	60	60	-

iii. Kurikulum Standard Kelas Peralihan

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu	520	400	120
2.	Bahasa Inggeris	200	120	80
3.	Bahasa Cina	160	120	40
	Bahasa Tamil			
4.	Amalan Bahasa Melayu	440	320	160
5.	Pendidikan Seni Visual	80	40	40
6.	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	80	40	40

iv. Kurikulum Standard Sekolah Menengah

(a) Menengah Rendah (Tingkatan 1, 2 dan 3)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu	240	180	60
2.	Bahasa Inggeris	210	120	90
3.	Matematik	210	120	90
4.	Sains	210	120	90
5.	Sejarah	120	60	60
6.	Pendidikan Islam	240	120	120
	Pendidikan Moral	120	60	60
7.	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	120	60	60
8.	Geografi	90	60	30
9.	Reka Bentuk dan Teknologi	120	60	60
	Asas Sains Komputer			
10.	Pendidikan Seni Visual	60	30	30
	Pendidikan Muzik			
11.	<u>Bahasa Ibunda</u> Bahasa Cina / Bahasa Tamil / Bahasa Iban / Bahasa Kadazandusun / Bahasa Semai <u>Bahasa Antarabangsa</u> Bahasa Perancis / Bahasa Jerman / Bahasa Jepun / Bahasa Korea	120	60	60
12.	Bahasa Arab di SMKA / KAA / SBPI / SMAP	180	120	60

(b) Menengah Atas (Tingkatan 4 dan 5)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu	240	180	60
2.	Bahasa Inggeris	210	120	90
3.	Matematik	210	120	90
4.	Sains	210	120	90
5.	Sejarah	120	60	60
6.	Pendidikan Islam	180	120	60
	Pendidikan Moral	120	60	60
MATA PELAJARAN WAJIB				
7.	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	120	60	60
MATA PELAJARAN ELEKTIF				
8.	Maksimum mana-mana lima mata pelajaran	120 – 900 [Dilaksanakan berdasarkan jumlah peruntukan masa yang dinyatakan di (c)]		

(c) Menengah Atas (Mata Pelajaran Elektif)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Arab	180	120	60
2.	Bahasa Cina	120	60	60
3.	Bahasa Tamil	120	60	60
4.	Bahasa Iban	120	60	60
5.	Bahasa Kadazandusun	120	60	60
6.	Bahasa Semai	120	60	60
7.	Bahasa Perancis	120	60	60
8.	Bahasa Jepun	120	60	60
9.	Bahasa Jerman	120	60	60
10.	Bahasa Korea	120	60	60
11.	Bahasa Cina Komunikasi	120	60	60
ELEKTIF KEMANUSIAAN DAN SASTERA IKHTISAS				
12.	Prinsip Perakaunan	180	120	60
13.	Ekonomi	180	120	60
14.	Perniagaan	180	120	60
15.	Pengajian Keusahawanan	180	120	60
16.	Pendidikan Seni Visual	120	60	60
17.	Pendidikan Muzik	120	60	60
18.	Geografi	120	60	60
19.	Kesusasteraan Melayu Komunikatif	120	60	60
20.	Kesusasteraan Inggeris	120/60	60/30	60/30
21.	Kesusasteraan Cina	120	60	60

22.	Kesusasteraan Tamil	120	60	60
ELEKTIF STEM (SAINS TULEN DAN MATEMATIK TAMBAHAN)				
23.	Fizik	180	120	60
24.	Kimia	180	120	60
25.	Biologi	180	120	60
26.	Matematik Tambahan	180	120	60
ELEKTIF STEM (SAINS GUNAAN DAN TEKNOLOGI)				
27.	Sains Tambahan	180	120	60
28.	Grafik Komunikasi Teknikal	180	120	60
29.	Asas Kelestarian	180	120	60
30.	Pertanian	180	120	60
31.	Sains Rumah Tangga	180	120	60
32.	Reka Cipta	180	120	60
33.	Sains Komputer	180	120	60
34.	Sains Sukan	180	120	60
35.	Pengajian Kejuruteraan Awam	180	120	60
36.	Pengajian Kejuruteraan Mekanikal	180	120	60
37.	Pengajian Kejuruteraan Elektrik dan Elektronik	180	120	60
38.	Lukisan Kejuruteraan	180	120	60
ELEKTIF STEM (MATA PELAJARAN VOKASIONAL)				
39.	Pembinaan Domestik	480	240	240
40.	Pembuatan Perabot	480	240	240
41.	Produksi Reka Tanda	480	240	240
42.	Menservis Peralatan Elektrik Domestik	480	240	240
43.	Rekaan dan Jahitan Pakaian	480	240	240
44.	Katering dan Penyajian	480	240	240

45.	Landskap dan Nurseri	480	240	240
46.	Tanaman Makanan	480	240	240
47.	Reka Bentuk Grafik Digital	480	240	240
48.	Produksi Multimedia	480	240	240
49.	Pemprosesan Makanan	480	240	240
50.	Akuakultur dan Haiwan Rekreasi	480	240	240
51.	Pendawaian Domestik	480	240	240
52.	Menservis Automobil	480	240	240
53.	Gerontologi Asas dan Geriatrik	480	240	240
54.	Penjagaan Muka dan Penggayaan Rambut	480	240	240
55.	Asuhan dan Pendidikan Awal Kanak-Kanak	480	240	240
56.	Hiasan Dalaman	480	240	240
57.	Kerja Paip Domestik	480	240	240
58.	Kimpalan Arka dan Gas	480	240	240
60.	Menservis Motosikal	480	240	240
61.	Menservis Peralatan Penyejukan dan Penyamanan Udara	480	240	240
ELEKTIF PENGAJIAN ISLAM				
62.	Pendidikan Al Quran dan Al Sunnah	180	120	60
63.	Pendidikan Syariah Islamiah	180	120	60
64.	Tasawwur Islam	180	120	60

(d) Menengah Rendah (Sekolah Seni Malaysia)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu	240	180	60
2.	Bahasa Inggeris	180	120	60
3.	Matematik	180	120	60
4.	Sains	180	120	60
5.	Sejarah	120	60	60
6.	Pendidikan Islam	180	120	60
7.	Pendidikan Moral	120	60	60
8.	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	120	60	60
9.	Seni Visual	180	120	60
10.	Seni Muzik	180	120	60
11.	Seni Tari	180	120	60
12.	Seni Teater	180	120	60
13.	<u>Bahasa Ibunda</u> Bahasa Cina / Bahasa Tamil / Bahasa Iban / Bahasa Kadazandusun / Bahasa Semai <u>Bahasa Antarabangsa</u> Bahasa Arab / Bahasa Perancis / Bahasa Jerman / Bahasa Jepun / Bahasa Korea	120	60	60

(e) Menengah Atas (Sekolah Seni Malaysia)

BIL.	MATA PELAJARAN TERAS	Peruntukan masa seminggu (Minit)	Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu	240	180	60
2.	Bahasa Inggeris	180	120	60
3.	Matematik	180	120	60
4.	Sains	180	120	60
5.	Sejarah	120	60	60
6.	Pendidikan Islam	180	120	60
	Pendidikan Moral	120	60	60
7.	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	120	60	60
MATA PELAJARAN KESENIAN				
Pengkhususan Reka Bentuk				
8. hingga 11.	Lukisan	180	120	60
	Sejarah & Pengurusan Seni	180	120	60
	Reka Bentuk Kraf	180	120	60
	Reka Bentuk Industri	180	120	60
Pengkhususan Seni Halus				
8. hingga 11.	Lukisan	180	120	60
	Sejarah & Pengurusan Seni	180	120	60
	Seni Halus 2D	180	120	60
	Seni Halus 3D	180	120	60
Pengkhususan Komunikasi Visual				
8. hingga 11.	Lukisan	180	120	60
	Sejarah & Pengurusan Seni	180	120	60
	Reka Bentuk Grafik	180	120	60
	Multimedia Kreatif	180	120	60
Pengkhususan Seni Muzik				
8. hingga 11.	Aural & Teori Muzik	180	120	60
	Alat Muzik Utama	180	120	60
	Muzik Komputer	180	120	60
	Produksi Seni Persembahan	180	120	60
Pengkhususan Seni Tari				
	Tarian	180	120	60
	Koreografi Tari	180	120	60

8. hingga 11.	Apresiasi Tari	180	120	60
	Produksi Seni Persembahan	180	120	60
Pengkhususan Seni Teater				
8. hingga 11.	Lakonan	180	120	60
	Sinografi	180	120	60
	Penulisan Skrip	180	120	60
	Produksi Seni Persembahan	180	120	60
MATA PELAJARAN ELEKTIF				
12.	<u>Bahasa Ibunda</u> Bahasa Cina / Bahasa Tamil <u>Bahasa Antarabangsa</u> Bahasa Arab / Bahasa Perancis / Bahasa Jerman / Bahasa Jepun / Bahasa Korea	120	60	60

(f) Menengah Rendah (Kurikulum Bersepadu Dini-Tingkatan 1)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu	240	180	60
2.	Bahasa Inggeris	150	90	60
3.	Matematik	150	90	60
4.	Sains	150	90	60
5.	Sejarah	60	30	30
6.	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	90	60	30
7.	Geografi	60	30	30
8.	Reka Bentuk dan Teknologi	60	30	30
	Asas Sains Komputer			
9.	Pendidikan Seni Visual	60	30	30
	Pendidikan Muzik			
10.	Usul al-Din	120	60	60
11.	Al-Syariah	150	120	30
12.	Al-Lughah al-`Arabiah al-Mu`asirah	570	360	210

(g) Menengah Rendah (Kurikulum Bersepadu Dini-Tingkatan 2)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu	240	180	60
2.	Bahasa Inggeris	150	90	60
3.	Matematik	150	90	60
4.	Sains	150	90	60
5.	Sejarah	60	30	30
6.	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	90	60	30
7.	Geografi	60	30	30
8.	Reka Bentuk dan Teknologi	60	30	30
	Asas Sains Komputer			
9.	Pendidikan Seni Visual	60	30	30
	Pendidikan Muzik			

10.	Usul al-Din	180	120	60
11.	Al-Syariah	150	120	30
12.	Al-Lughah al-`Arabiah al-Mu`asirah	510	300	210

(h) Menengah Rendah (Kurikulum Bersepadu Dini-Tingkatan 3)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu	240	180	60
2.	Bahasa Inggeris	150	90	60
3.	Matematik	150	90	60
4.	Sains	150	90	60
5.	Sejarah	60	30	30
6.	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	90	60	30
7.	Geografi	60	30	30
8.	Reka Bentuk dan Teknologi	60	30	30
	Asas Sains Komputer			
9.	Pendidikan Seni Visual	60	30	30
	Pendidikan Muzik			
10.	Usul al-Din	240	120	120
11.	Al-Syariah	210	120	90
12.	Al-Lughah al-`Arabiah al-Mu`asirah	390	240	150

(i) Menengah Atas (Kurikulum Bersepadu Dini-Dini Agama)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu	180	120	60
2.	Bahasa Inggeris	150	90	60
3.	Matematik	150	90	60
4.	Sains	150	90	60
5.	Sejarah	90	60	30
6.	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	60	30	30
MATA PELAJARAN ELEKTIF				
7.-8	Maksimum mana-mana dua mata pelajaran elektif	120 – 360 [Dilaksanakan berdasarkan jumlah peruntukan masa yang dinyatakan di (c)]		
MATA PELAJARAN DINI				
9.	Usul al-Din	240	120	120
10.	Al-Syariah	240	120	120
11.	Al-Lughah al-`Arabiah al-Mu`asirah	240	120	120
12.	Manahij al-`Ulum al-Islamiyah	90	60	30
13.	Al-Adab wa al-Balaghah	150	120	30

(j) Menengah Atas (Kurikulum Bersepadu Dini-Dini Sains)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu	180	120	60
2.	Bahasa Inggeris	150	90	60
3.	Matematik	150	90	60
4.	Sejarah	90	60	30
MATA PELAJARAN WAJIB				
5.	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	60	30	30
MATA PELAJARAN ELEKTIF				
6-9.	Maksimum mana-mana empat mata pelajaran elektif STEM	96 - 384 [Dilaksanakan berdasarkan jumlah peruntukan masa yang dinyatakan di (c)]		
MATA PELAJARAN DINI				
10.	Usul al-Din	240	120	120
11.	Al-Syariah	240	120	120
12.	Al-Lughah al-`Arabiah al-Mu`asirah	240	120	120

(k) Menengah Rendah (Kurikulum Bersepadu Tahfiz)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu	240	180	60
2.	Bahasa Inggeris	150	90	60
3.	Matematik	150	90	60
4.	Sains	150	90	60
5.	Sejarah	60	30	30
6.	Pendidikan Islam	180	120	60
7.	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	90	60	30
8.	Geografi	60	30	30
9.	Reka Bentuk dan Teknologi	60	30	30
	Asas Sains Komputer			
10.	Pendidikan Seni Visual	60	30	30
	Pendidikan Muzik			
11.	Bahasa Arab	180	120	60
12.	Hifz al-Quran	600	540	60
13.	Maharat al-Quran	120	60	60

(I) Menengah Atas (Kurikulum Bersepadu Tahfiz)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1	Bahasa Melayu	180	120	60
2	Bahasa Inggeris	150	90	60
3	Matematik	150	90	60
4	Sains	150	90	60
5	Sejarah	90	60	30
6	Pendidikan Islam	180	120	60
MATA PELAJARAN WAJIB				
7	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	60	30	30
MATA PELAJARAN ELEKTIF				
8 - 12	Maksimum mana-mana lima mata pelajaran elektif	120 – 900 [Dilaksanakan berdasarkan jumlah peruntukan masa yang dinyatakan di (c)]		
MATA PELAJARAN TAHFIZ				
13	Hifz al-Quran	600	540	60
14	Maharat al-Quran	150	120	30

Cadangan Jadual Waktu PdPRContoh Jadual 1Prasekolah (Sekolah Kebangsaan)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Pembelajaran Kendiri Berstruktur (Minit)
1.	Bahasa Melayu	60	30	30
2.	Bahasa Inggeris	60	30	30
3.	Matematik	40	30	10
4.	Pendidikan Islam/Pendidikan Moral	120	30	90
5.	Aktiviti Fizikal	60	30	30
6.	Main Bebas	60	-	60
7.	Aktiviti Rutin	300	-	300
8.	Aktiviti Pembelajaran	500	300	200

Hari	8.30 – 9.00	9.00-9.20	9.20-10.20
Isnin	Bahasa Melayu	R	Aktiviti Pembelajaran
Selasa	Matematik	E	Aktiviti Pembelajaran
Rabu	Pend. Islam/ Pend. Moral	H	Aktiviti Pembelajaran
Khamis	Aktiviti Fizikal	A	Aktiviti Pembelajaran
Jumaat	Bahasa Inggeris	T	Aktiviti Pembelajaran

Contoh Jadual 2
Tahap 1 (Sekolah Kebangsaan)

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu	360	240	120
2.	Bahasa Inggeris	300	150	150
3.	Matematik	180	120	60
4.	Pendidikan Islam/ Pendidikan Moral	180	120	60
5.	Sains	90	60	30
6.	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	90	60	30
7.	Pendidikan Seni Visual	60	30	30
8.	Pendidikan Muzik	30	30	-
MATA PELAJARAN TAMBAHAN				
9.	Bahasa Arab / Bahasa Cina Sekolah Kebangsaan / Bahasa Tamil Sekolah Kebangsaan / Bahasa Iban / Bahasa Kadazandusun / Bahasa Semai	90	60	30

Hari	7.30-8.00	8.00-8.30	8.30-9.00	9.00-9.30	9.30-10.00	10.00-10.30	10.30-11.00	11.00-11.30	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-1.00
ISNIN	PJPK	PJPK	BM	BM	R	BM	BI	BI	PI/PM	PI/PM	PMZ
SELASA	BI	BI	BI	BI	E	MATE	MATE	MATE	B.ARAB	B.ARAB	TASMIK
RABU	BM	BM	BM	PJPK	H	PI/PM	PI/PM	SAINS	SAINS	SAINS	B.ARAB
KHAMIS	BI	BI	BI	BI	A	BM	BM	BM	PSV	PSV	TASMIK
JUMAAT	BM	BM	BM	MATE	T	MATE	MATE	PI/PM	PI/PM		

Contoh Jadual 3**Menengah Rendah (Tingkatan 1, 2 dan 3)**

Bil.	Mata Pelajaran	Peruntukan masa seminggu (Minit)	PdPR Seminggu	
			Peruntukan Masa PdP (Minit)	Peruntukan Masa Tutorial (Minit)
1.	Bahasa Melayu	240	180	60
2.	Bahasa Inggeris	210	120	90
3.	Matematik	210	120	90
4.	Sains	210	120	90
5.	Sejarah	120	60	60
6.	Pendidikan Islam	240	120	120
	Pendidikan Moral	120	60	60
7.	Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan	120	60	60
8.	Geografi	90	60	30
9.	Reka Bentuk dan Teknologi	120	60	60
	Asas Sains Komputer			
10.	Pendidikan Seni Visual	60	30	30
	Pendidikan Muzik			
11.	<u>Bahasa Ibunda</u> Bahasa Cina / Bahasa Tamil / Bahasa Iban / Bahasa Kadazandusun / Bahasa Semai <u>Bahasa Antarabangsa</u> Bahasa Perancis / Bahasa Jerman / Bahasa Jepun / Bahasa Korea	120	60	60
12.	Bahasa Arab di SMKA / KAA / SBPI / SMAP	180	120	60

Contoh Jadual 3 (sambyngan)
Menengah Rendah (Tingkatan 1, 2 dan 3)

Hari	7.30-8.00	8.00-8.30	8.30-9.00	9.00-9.30	9.30-10.00	10.00-10.30	10.30-11.00	11.00-11.30	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-1.00	1.00-1.30	1.30-2.00
ISNIN	BM	BM	SAINS	SAINS	R	SAINS	SEJ	SEJ	PI/PM	PI/PM	PI	PI	GEO
SELASA	PI/PM	PI/PM	BI	BI	E	SAINS	SAINS	MATE	MATE	MATE	BM	BM	
RABU	PJKP	PJKP	GEO	GEO	H	BM	BM	PI	PI	MATE	MATE	RBT/ASK	RBT/ASK
KHAMIS	SAINS	SAINS	BM	BM	A	BI	BI	BI	SEJ	SEJ	PSV/PMZ	PSV/PMZ	
JUMAAT	PJKP	PJKP	BI	BI	T	MATE	MATE	RBT/ASK	RBT/ASK				

BAHAN SOKONGAN MELALUI PORTAL RASMI BPK

Bil	Bidang Mata Pelajaran	Pautan
1.	Prasekolah	https://bit.ly/3a1WTSj
2.	Bahasa dan Kesusasteraan	https://bit.ly/3qLSf1A
3.	Kesenian dan Kesihatan	https://bit.ly/3sStoe3
4.	Sains dan Matematik	https://bit.ly/3peHrJ
5.	Sains Sosial	https://bit.ly/3pcPGoX
6.	Teknologi Maklumat dan Reka Bentuk & Teknologi	https://bit.ly/3phEWFG
7.	Pendidikan Khas	https://bit.ly/3sQow9w